

# In vijf stappen naar een gezonde woning

Veel Nederlanders vinden dat hun gezondheid ondermaats is. Een gezonde woning kan alledaagse ziekten voorkomen, de gezondheid verbeteren en het woonplezier vergroten. Als we echter kijken naar de situaties van Nederlandse woningen, is er ruimte voor verbetering.

66%

van de Nederlanders heeft geen optimale slaapomstandigheden in hun woning



Stap 1

Zorg voor goede slaapomstandigheden

12%

van de Nederlandse woningen is in de winter te koud en 18% is 's zomers te warm



Stap 2

Zorg voor comfortabele temperaturen

24%

van de Nederlanders vindt het moeilijk om hun woning te luchten



Stap 3

Laat voldoende frisse lucht binnen

8%

van de Nederlandse woningen is te afhankelijk van kunstlicht



Stap 4

Laat voldoende daglicht binnen

22%

van de Nederlandse woningen heeft last van beslagen ruiten



Stap 5

Zorg voor een goede vochtigheidsgraad

**VELUX®**