

Van daglicht tot dromen: zo maakt licht het verschil

Een goede nachtrust begint al lang voordat je naar bed gaat. Blootstelling aan daglicht overdag, frisse lucht en een comfortabel binnenklimaat spelen allemaal een belangrijke rol bij het ondersteunen van ons natuurlijke dag- en nachtritme. Met slimme daglichtoplossingen voor het dak helpt VELUX om slaapkamers te transformeren tot lichtere, gezondere ruimtes waar beter slapen begint met daglicht en frisse lucht.

Van het maximaliseren van daglicht tot het reguleren van duisternis en temperatuur: de juiste combinatie van VELUX daglichtoplossingen, raamdecoratie en buitenzonwering kan elke slaapkamer veranderen in de ideale slaapomgeving.

Zo transformeert je slaapkamer in de ruimte van je dromen

Dakkapel serre: wanneer daglicht meer ruimte krijgt

Voor huiseigenaren die de hoeveelheid daglicht op zolder aanzienlijk willen vergroten, biedt de VELUX Dakkapel Serre een innovatief alternatief voor de traditionele dakkapel. In plaats van een plat dak met één verticaal raam, integreert de dakkapel serre meerdere dakramen in de constructie. Hierdoor dringt het daglicht veel dieper de ruimte binnen.

Het resultaat: tot drie keer meer daglicht, wat zorgt voor een lichtere en ruimtelijkere sfeer. Naast meer daglicht levert deze oplossing ook extra bruikbare ruimte op. Afhankelijk van de situatie kan de dakkapel serre bovendien vaak zonder vergunning worden geplaatst.

Met configuraties van vier of zes dakramen verandert de dakkapel serre een zolderslaapkamer in een lichte en open ruimte met een weids uitzicht op de lucht.



Gecombineerde dakramen: vermenigvuldig het daglicht

Een andere manier om meer daglicht binnen te laten, is door dakramen te combineren. Hierbij worden twee of meer dakramen naast elkaar of boven elkaar geplaatst. Deze oplossing vergroot de hoeveelheid daglicht in de ruimte aanzienlijk en creëert tegelijkertijd een breed, panoramisch uitzicht naar buiten.

Of ze nu horizontaal of verticaal worden geplaatst, meerdere dakramen openen de ruimte visueel en laten daglicht dieper het interieur binnendringen. Hierdoor voelt een slaapkamer groter, lichter en meer verbonden met buiten.

Meer blootstelling aan daglicht overdag ondersteunt bovendien het natuurlijke bioritme van het lichaam – waardoor je je overdag energiever voelt en 's nachts beter slaapt.

De ideale slaapomgeving creëren

Hoewel daglicht overdag essentieel is, zijn duisternis en temperatuurregeling minstens zo belangrijk wanneer het tijd is om te slapen.

Verduisterende gordijnen voor volledige duisternis

VELUX verduisterende raamdecoratie, zoals het verduisterend plisségordijn, is ontworpen om op elk moment van de dag volledige duisternis te creëren. Daarmee zijn ze ideaal voor gebruik in slaapkamers.

De dubbel geplooidde stof bevat een geïntegreerde aluminium honingraatstructuur die zowel licht blokkeert als de isolatie verbetert. Dit helpt om een aangename binnentemperatuur te behouden en tegelijkertijd optimale duisternis te garanderen voor een goede nachtrust.

De gordijnen zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren en in handmatige of elektrische uitvoering, met bediening op zonne-energie of netstroom, en sluiten naadloos aan op VELUX dakramen.

Buitenzonwering voor een comfortabel binnenklimaat

In warmere maanden kunnen zolders en slaapkamers op de bovenste verdieping snel te warm worden. Buitenzonwering van VELUX helpt oververhitting te voorkomen door de zonnestrallen tegen te houden voordat ze het glas bereiken. Hierdoor blijft de binnentemperatuur aangenaam.

Buitenzonwering biedt schaduw terwijl er nog steeds daglicht binnenkomt en vermindert tegelijkertijd de warmte van de zon aanzienlijk. Zo blijft ook tijdens warme zomerdagen en -nachten een comfortabele slaapomgeving behouden.

Het resultaat: een slaapkamer die overdag licht en aangenaam blijft, maar 's nachts koel en comfortabel is.



Beleef de slaapkamerupgrade

Om huiseigenaren te inspireren hun slaapomgeving te verbeteren, nodigt VELUX bezoekers uit om deze oplossingen te ontdekken tijdens de VELUX Wooninspiratiemaand in de showroom dat plaatsvindt van 1 april tot en met 30 april.

Tijdens dit event kunnen bezoekers ervaren hoe daglichtoplossingen, verduisterende raamdecoratie en buitenzonwering samen bijdragen aan een gezondere en comfortabelere slaapkamer.

Beter slapen begint met daglicht en frisse lucht – en de slaapkamerupgrade begint bij VELUX.



Over de VELUX Group

VELUX dakramen brengen al meer dan 80 jaar daglicht en frisse lucht in woningen over de hele wereld en zorgen voor een betere leefomgeving. We bieden een uitgebreide reeks aan producten, waaronder dakramen en daklichten, decoratieve raamdecoratie, buitenzonweringen en rolluiken, evenals smart home-oplossingen. Ze helpen lichte, gezonde en energie-efficiënte ruimtes te creëren om te wonen, werken, leren en spelen. We werken wereldwijd - met verkoop- en productieactiviteiten in 37 landen en ongeveer 12.000 werknemers wereldwijd. De VELUX Groep is eigendom van VKR Holding A/S, een naamloze vennootschap die in handen is van de Villum Foundation en leden van de familie Kann Rasmussen. In 2024 had de VELUX Groep een totale omzet van EUR 2,96 miljard en VKR Holding een totale omzet van EUR 3,87 miljard. In datzelfde jaar doneerden de Villum Foundation en de VELUX FOUNDATION in totaal 169 miljoen euro aan liefdadigheidssubsidies.

Ga voor meer informatie over de VELUX Group naar [velux.nl](https://www.velux.nl)

NOOT VOOR DE REDACTIE, NIET VOOR PUBLICATIE

Meer informatie, testproducten of high-res beelden contact via:

Hümeýra Saricam

humeýra@mooitheagency.com
