



Oktober woonmaand: daglicht en frisse lucht als basis voor een stijlvol én gezond thuis

Oktober is in Nederland dé woonmaand: hét moment om je interieur opnieuw onder de loep te nemen en inspiratie op te doen voor meer sfeer, warmte en comfort in huis. Wanneer de dagen korter worden en het weer buiten minder aangenaam, worden we gestimuleerd om meer tijd binnen door te brengen. Juist dan is het belangrijk om zoveel mogelijk zon en daglicht je woning binnen te laten en voldoende te ventileren.

VELUX, marktleider in dakramen en daglichtoplossingen, laat zien hoe daglicht en frisse lucht de basis vormen van elk interieur en hoe hun VELUX dakramen perfect aansluiten bij de woontrends van dit najaar. Want of je nu gaat voor een minimalistisch interieur, warme aardetinten of speelse contrasten - daglicht blijft de basis voor een stijlvol én gezond thuis.

Trends die het verschil maken

Natuurlijke materialen & duurzaamheid (biophilic design)

Steeds meer consumenten kiezen voor duurzame materialen en energiezuinige oplossingen. Daarnaast is er steeds meer behoefte aan verbinding met de natuur. Materialen, planten en een gezond binnenklimaat spelen een grotere rol, waarbij daglicht en frisse lucht onmisbaar zijn. Dakramen van VELUX zorgen niet alleen voor een natuurlijke lichtinval, maar dragen ook actief bij aan een gezonder, comfortabeler en duurzamer binnenklimaat.

Flexibele leefruimtes

Thuiswerken, ontspanning en samenleven vragen om multifunctionele ruimtes.

Steeds vaker worden interieurs ingericht voor meerdere functies tegelijk. Dakramen brengen daglicht en frisse lucht in kamers die steeds vaker meerdere functies hebben. Met slimme daglichtoplossingen van VELUX transformeer je een zolderkamer, werkruimte, keuken of slaapkamer eenvoudig in een flexibele en inspirerende plek.

Minimalisme & eenvoud

Rustige interieurs met natuurlijke materialen en een ingetogen stijl zijn populair. Overvloedig daglicht benadrukt die eenvoud en zorgt voor balans en harmonie in huis, wat weer een positief effect heeft op het binnenklimaat.



De kracht van daglicht en frisse lucht

Juist in de woonmaand oktober staat VELUX stil bij het belang van daglicht en frisse lucht voor ons dagelijks welzijn. Het huis is meer dan een plek om te wonen - het is ook de plek waar we ontspannen, opladen en ons goed moeten voelen.

Guus Klamerek, Architect Development Manager bij VELUX: "Daglicht en frisse lucht spelen daarbij een cruciale rol. Onderzoek laat zien dat daglicht welzijn en roductiviteit beïnvloedt, onze biologische klok aanstuurt,

bepalend is voor hoe we functioneren en hoe we ons voelen. Dit terwijl we gemiddeld 90% van onze tijd binnen doorbrengen. Ik adviseer altijd om als het kan twee uur per dag naar buiten te gaan, als dat niet mogelijk is haal dan zoveel mogelijk daglicht naar binnen, zodat we niet de hele dag in ruimtes verblijven met onvoldoende daglicht, wat kan leiden tot vermoeidheid, concentratieproblemen en een minder gezond binnenklimaat."

Daglicht als mood booster

Naast deze gezondheidsvoordelen heeft daglicht ook een aantoonbaar positief effect op onze stemming. Daglicht zorgt ervoor dat we het gelukshormoon Seratonine aanmaken waardoor onze stemming een boost krijgt. Meer daglicht in huis zorgt voor meer energie, minder stress en een prettige sfeer – een aspect dat in de nieuwste interieurtrends steeds vaker centraal staat.

VELUX laat zien hoe dit eenvoudig te verbeteren is. Met meerdere dakramen ontstaat niet alleen een overvloed aan daglicht en een optisch ruimtelijker gevoel, maar ook een gezonder en energie-efficiënter binnenklimaat dankzij natuurlijke ventilatie en verbeterde luchtkwaliteit. Zo dragen de oplossingen van VELUX concreet bij aan meer comfort, welzijn en leefkwaliteit in huis.

Een stijlvol én gezond thuis

Tijdens de oktober woonmaand benadrukt VELUX dat daglicht en frisse lucht de basis vormen voor elk interieur. Of je nu kiest voor de nieuwste woontrends of juist je eigen stijl volgt: met de juiste dakramen haal je meer daglicht, comfort en leefkwaliteit in huis. Daarmee brengen ze ook de inspiratie voor de woonstijlen van morgen.



Over de VELUX Group

VELUX dakramen brengen al meer dan 80 jaar daglicht en frisse lucht in woningen over de hele wereld en zorgen voor een betere leefomgeving. We bieden een uitgebreide reeks aan producten, waaronder dakramen en daklichten, decoratieve raamdecoratie, buitenzonweringen en rolluiken, evenals smart home-oplossingen. Ze helpen lichte, gezonde en energie-efficiënte ruimtes te creëren om te wonen, werken, leren en spelen. We werken wereldwijd - met verkoop- en productieactiviteiten in 37 landen en ongeveer 11.700 werknemers wereldwijd. De VELUX Groep is eigendom van VKR Holding A/S, een naamloze vennootschap die in handen is van de Villum Foundation en de familie Kann Rasmussen. In 2023 had de VELUX Groep een totale omzet van EUR 2,91 miljard en VKR Holding een totale omzet van EUR 3,97 miljard. In datzelfde jaar doneerden de Villum Foundation en de VELUX FOUNDATION in totaal 184,6 miljoen euro aan liefdadigheidssubsidies.

Ga voor meer informatie over de VELUX Group naar [velux.nl](https://www.velux.nl)

NOOT VOOR DE REDACTIE, NIET VOOR PUBLICATIE

Meer informatie, testproducten of high-res beelden contact via:

Ilja Galama

ilja@mooitheagency.com
